



**La salud
es de todos**

Minsalud

Salud mental, prevención y atención del consumo de sustancias psicoactivas

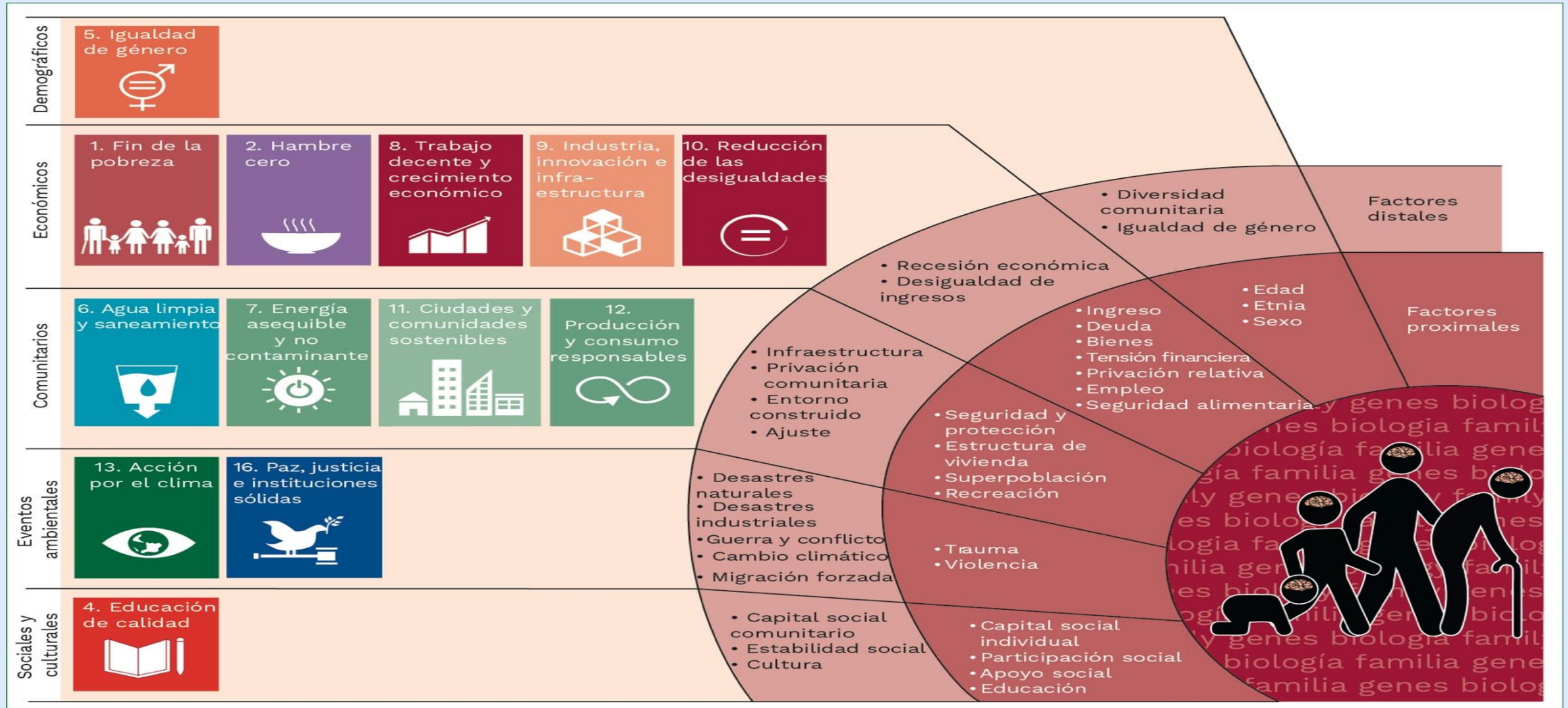
Desarrollo de las niñas, niños y adolescentes: Una prioridad nacional

John Bohórquez
Asesor Ministerio de Salud y Protección Social
Agosto de 2019

Contenido

- 1.** Desarrollo sostenible y salud mental
- 2.** Política Nacional de Salud Mental - Política Integral para la prevención y atención del consumo de sustancias psicoactivas
- 3.** Retos para la prevención y atención en niñas, niños y adolescentes

Políticas públicas basadas en la evidencia científica

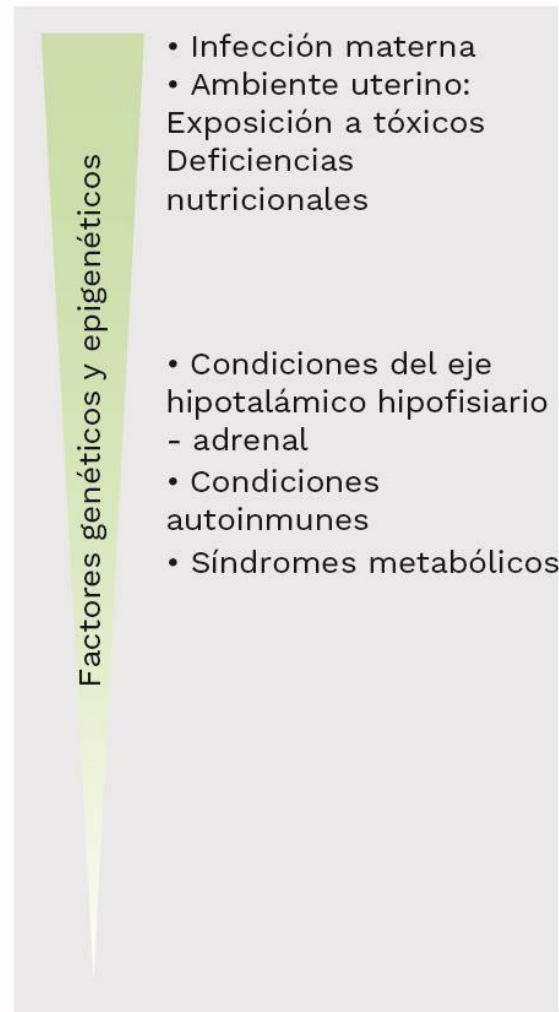


Determinantes sociales de la salud mental global y los Objetivos de desarrollo sostenible.

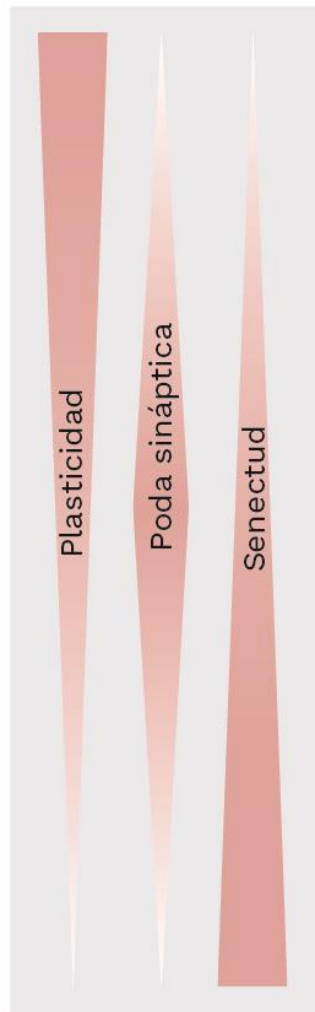
The Lancet Commission on global mental health and sustainable development, 2018.

Políticas públicas basadas en la evidencia científica

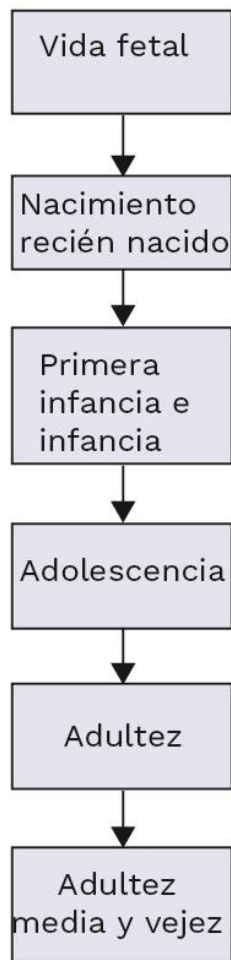
Determinantes biológicos



El cerebro



Curso de vida



Determinantes sociales

- Salud materna
- Educación
- Pobreza
- Complicaciones en el nacimiento
- Trauma o lesión
- Nutrición
- Depresión materna
- Crianza sensible o negligente
- Entorno enriquecido
- Estrés crónico
- Influencia de pares
- Consumo de SPA
- Sexualidad
- Matrimonio
- Empleo
- Entorno de trabajo
- Salud física
- Exclusión social
- Inseguridad financiera

Fenotipos

- Síndrome de alcoholismo fetal
- Trastornos del desarrollo
- Trastornos del desarrollo
- Trastorno de espectro autista
- Trastorno de déficit de atención e hiperactividad
- Trastorno de ansiedad
- Trastornos del afecto
- Psicosis
- Abuso de SPA
- Trastornos del afecto
- Trastorno de ansiedad
- Abuso de SPA
- Demencia
- Trastornos del afecto
- Abuso de SPA

Determinantes biológicos y sociales del neurodesarrollo en el curso de la vida

The *Lancet* Commission on global mental health and sustainable development, 2018.

Prioridades en salud pública



1. Enfermedades no transmisibles:
hipertensión arterial y
Diabetes Mellitus



2. Enfermedades transmisibles: malaria, dengue, tuberculosis, lepra



3. Salud materna - salud de la mujer



4. Salud infantil:
Maltrato Infantil
desnutrición en menores de 5 años



5. Salud mental:
depresión, suicidio,
violencias de género e
interpersonales



6. Consumo de sustancias psicoactivas



7. Salud ambiental:
agua, aire, asbesto e
incidentalidad vial



8. VIH / Sida



9. Cáncer: mama y cuello uterino; estómago y próstata



10. Migrantes

Salud mental, problemas y trastornos mentales



SALUD MENTAL

Para los adultos de 18 años y más, salud mental es:



30-41%
Sentirse bien, en paz con uno mismo, superar dificultades y seguir adelante, no preocuparse, no estresarse, no sufrir.



41%
Dijo tener siempre o casi siempre apoyo social



45-47%
Tener salud física, poder comer, dormir, descansar.



PROBLEMAS



Población de 7 a 11 años

44,7%

Presenta por lo menos un síntoma relacionado con la esfera mental



19% Lenguaje anormal

12,4% Asustarse o ponerse nervioso sin razón



Población de 12 a 17 años

12,2%

Presenta problemas mentales



24,6% Asustarse con facilidad

20,5% Dolores de cabeza frecuentes



Población de 18 años o más

9,6-11,2%

Tuvo síntomas sugestivos de problemas mentales



TRASTORNOS



Población de 7 a 11 años

4,7%

Han tenido cualquier trastorno mental en los últimos 12 meses



El Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH) de cualquier tipo fue el evento más prevalente, con 3%.



Población de 12 a 17 años

4,4%

Han tenido cualquier trastorno mental en los últimos 12 meses



3,4% Fobia social

3,5% Trastorno de ansiedad



Población de 18 años o más

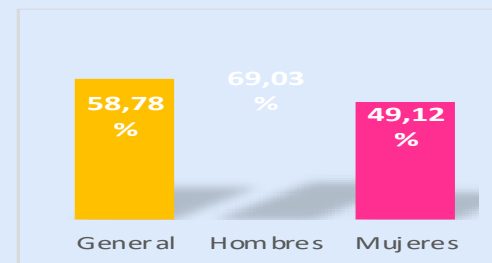
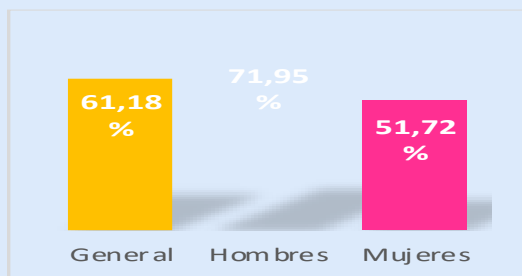
4%

Han tenido cualquier trastorno mental en los últimos 12 meses

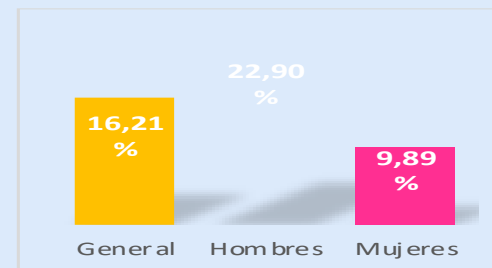
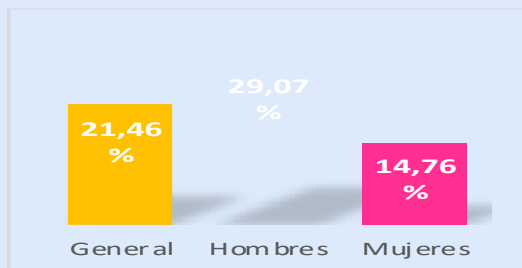


La depresión -de cualquier tipo- (1,9%) y la ansiedad -de cualquier tipo- (2,1%) fueron los eventos más prevalentes.

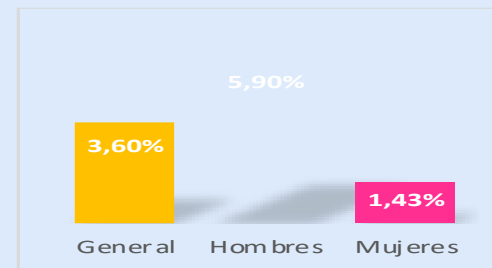
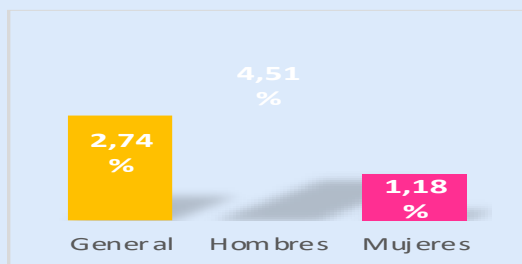
Comportamiento de prevalencias de último año de consumo de sustancias psicoactivas en población general entre los 12 a 65 años




Sustancia más consumida
Último mes 35.77



Ha disminuido
Último mes 12.95



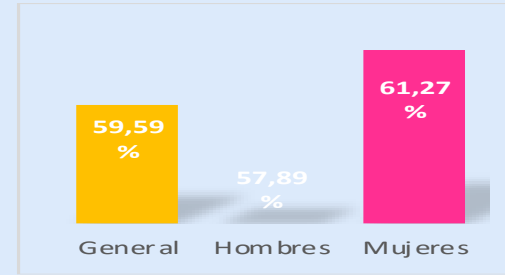
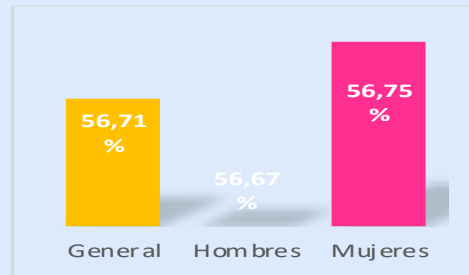
Más consumida 
2.18 en el último mes

2008

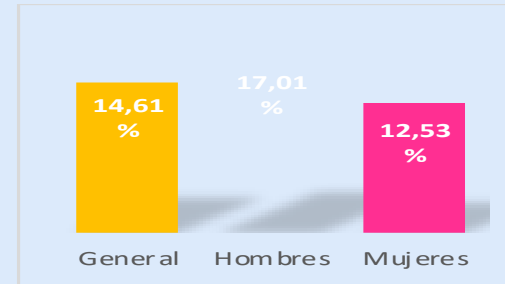
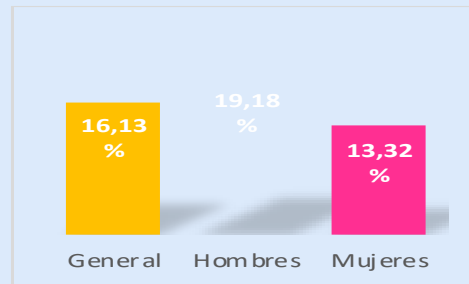
2013

Fuente: Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia – 2008 (ODC. MinJusticia- MinSalud)
Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia – 2013. (ODC. MinJusticia- MinSalud)

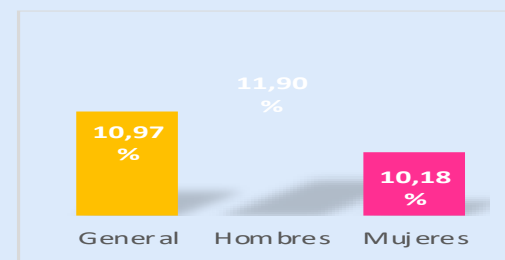
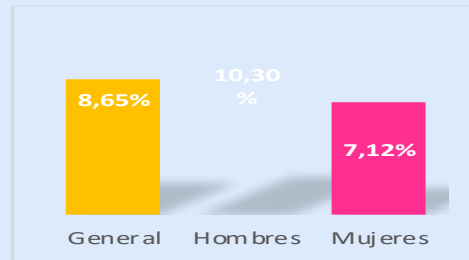
Comportamiento de prevalencias de último año de consumo de sustancias psicoactivas en población escolar entre los 12 a 18 años




Sustancia más consumida
37% en el último mes
Edad de inicio 13.1



Ha disminuido progresivamente
8,06% en el último mes

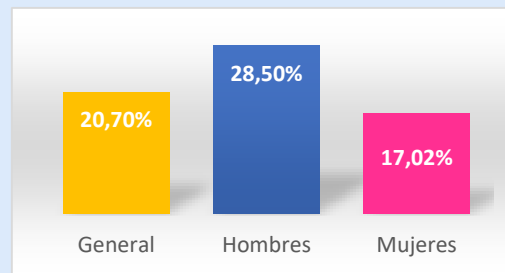
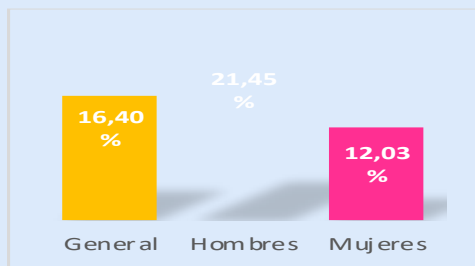
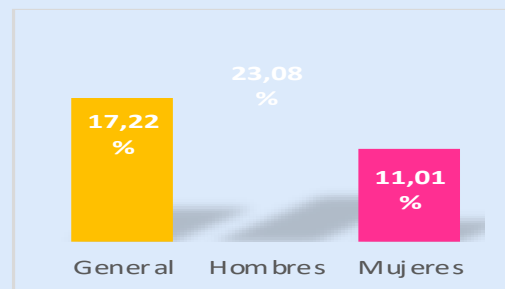
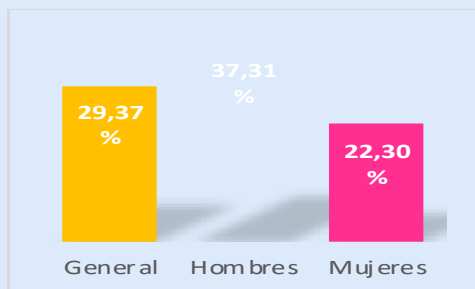
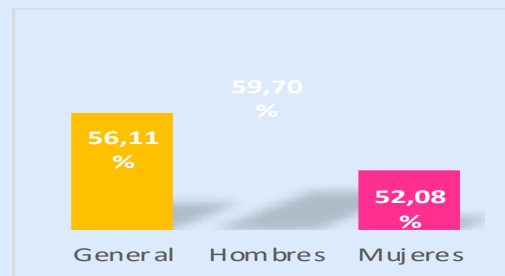
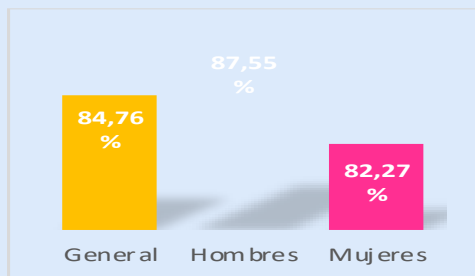


Más consumida 
4.29 en el último mes
Edad de inicio 13.98

2011

2016

Comportamiento de prevalencias de consumo de sustancias psicoactivas en población universitaria



Sustancia más consumida

Más consumida



(2) LSD último año 4.21

En los fármacos tranquilizantes las mujeres superan el consumo de los hombres: 2,2% y 1,4% respectivamente.

2012

2016

Fuente: III Estudio epidemiológico andino sobre consumo de drogas en la población universitaria (Bolivia, Colombia, Ecuador y Perú) , 2016. UNODC.

Estudio Epidemiológico Andino sobre Consumo de Drogas en la Población Universitaria. Informe Colombia, 2012

2.

Política Nacional de Salud Mental
(Resolución 4886 de 2018)

Política integral para la prevención y atención
del consumo de sustancias psicoactivas
(Resolución 089 de 2018)

Enfoques

**Desarrollo humano
basado en derechos**

Curso de vida

Género

Diferencial
poblacional -
territorial

Salud pública

Determinantes
sociales

Psicosocial

Principios

Vida digna

Inclusión – No discriminación

Interculturalidad

Participación

Integralidad

Objetivos

PROMOCIÓN

Promover la salud mental y la convivencia garantizando la atención integral como derecho de todas las personas, familias y comunidades

Reducir los riesgos asociados a los problemas y trastornos mentales, de intento de suicidio y suicidio consumado, violencias interpersonales, epilepsia y el consumo de sustancias psicoactivas

GESTIÓN DEL RIESGO

Ejes estratégicos

Promoción de la convivencia y la salud mental en los entornos y fortalecimiento de los factores protectores frente al consumo de sustancias psicoactivas.

01

Prevención de los problemas de salud mental, trastornos mentales, epilepsia y de factores de riesgo frente al consumo de sustancias psicoactivas

02

Tratamiento integral de problemas, trastornos mentales, epilepsia y consumo de sustancias psicoactivas

03

Rehabilitación integral e inclusión social

04

Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial

05

Acciones a desarrollar

Promoción

- 01 **Entornos resilientes y protectores** con redes de apoyo familiar, social y comunitario
- 02 **Involucramiento parental.**
- 03 **Capacidades afrontamiento** de los distintos eventos vitales
- 04 **Cultura propia** como protector de la salud mental y la convivencia

Prevención

- 01 **Prevención indicada** en grupos de mayor riesgo
- 02 **Estrategias diferenciadas** por curso de vida y entornos
- 03 **Detección temprana, intervención breve, primeros auxilios psicológicos y canalización a servicios sociales y de salud**

Acciones a desarrollar

Tratamiento integral

01 Atención diferenciada

02 Redes integrales, con enfoque de atención primaria

03 Reducción de daños asociados al consumo de sustancias psicoactivas

04 Adaptación intercultural participativa de los servicios

Rehabilitación integral e inclusión social

01 Grupos de apoyo y ayuda mutua, y redes comunitarias.

02 Reducir estigma y exclusión social

03 Oportunidades sociales, laborales, educativas, recreación y cultura.

Gestión, articulación y coordinación sectorial e intersectorial

01 Equipos de salud y sociales con capacidades para la comprensión y la intervención de la salud mental

02 Sinergias estratégicas sectoriales e intersectoriales en todos los niveles

03 Las personas, sus familias y comunidades son protagonistas en la gestión de su salud mental

04 Uso del conocimiento de la situación nacional y local.

3. Retos para la prevención y atención en niñas, niños y adolescentes

Acciones claves

Autoridad sanitaria

Seguimiento al cumplimiento de la implementación

EPS e IPS

Continuidad e integralidad en la atención sin estigma ni barreras administrativas con seguimiento a la trayectoria individual de la atención

Sociedad civil

Inclusión social efectiva a través de alianzas público-privadas y comunitarias

Academia

- Curriculums orientados a promover la salud mental.
- Procesos de investigación y redes de conocimiento sostenibles.
- Estrategias como las Zonas de Orientación Universitarias

Otros sectores

Alineación programática para el desarrollo de habilidades socio-emocionales; entornos protectores; detección, intervención y derivación e inclusión social

Respuestas programáticas sectoriales e intersectoriales **orientadas al reconocimiento de derechos y al desarrollo integral de la población.**

Retos

Comprender que **la salud mental es un compromiso de la sociedad** y de todos los sectores

La inversión en salud mental presenta **mayores retornos en capital social**

La carga de enfermedad mental demanda **resolutividad en la atención primaria en salud**

Aproximarnos a **cumplir las expectativas del ciudadano**

La atención en salud mental debe estar disponible en todos los niveles de complejidad.

Gestionar la **inclusión social efectiva**



**La salud
es de todos**

Minsalud